



# JARNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP



**Kdy:** 3.-5. května 2024 (pátek - neděle) nástup v PÁ v 16:00, ukončení v NE ve 12:00 hod.

**Kde:** Sport centrum Žinkovy (Tělovýchovné středisko Žinkovy, č.p. 135)

**Cena 2.200 Kč** (v ceně je zahrnuto 2x ubytování, plná penze a pitný režim, velká tělocvična, sportovní pomůcky a vybavení). Začínáme v pátek večerí a končíme v neděli snídaní.

Tréninkový kemp je zaměřený na **cvičení bojových umění**. Hlavním cílem je rozvoj dovedností v bojových umění (kickbox, karate, sebeobrana, sebeobrana pro ženy, judo aj.). Tréninkový kemp je přípravou na závody kickboxu či karate (Narama Open, Krajská liga karate, aj.) Tréninkový kemp je určen pro všechny věkové kategorie: dospělé i vybranou skupinu dětí a mládeže. Účastnit se mohou také aktivní závodníci nebo kondiční sportovci od 18 let, kteří si cvičí jen pro svoji potřebu, zvláště z důvodů sebeobrany.

**Každý si během soustředění zacvičí s mistrem světa Radkem Štádlerem.**

**S dětmi mohou jet také rodiče a vyzkoušet si tréninky.**

**Každý nový účastník cvičí jen to, co mu vyhovuje!**

Závaznou přihlášku odevzdejte vašim trenérům nebo přímo Jiřímu Štádlerovi staršímu, či Emílii Čermákové, také jí můžete poslat na e-mail: [emiliemundlova@seznam.cz](mailto:emiliemundlova@seznam.cz). Na tréninkový kemp je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na

dětský tábor. Na požádání bude vydáno potvrzení nebo faktura. Objednané místo je možné zrušit, pokud je účastník nemocen. V tom případě se vrací peníze ve 100% výši.

Soustředění je nutné zaplatit do 28. dubna (bankovním převodem na účet 19-720712399/0800 nebo v hotovosti). Do zprávy pro příjemce uveďte jméno osoby, která se kempu zúčastní plus uveďte kemp (příklad: Kemp Jiří Novák). Veškeré potřebné náležitosti (závěrečné informace a list účastníka) vám dají trenéři nebo budou k dispozici na [www.narama.cz](http://www.narama.cz)

Další informace u trenérů nebo na tel. 721 371 589,  
e-mail: [emiliemundlova@seznam.cz](mailto:emiliemundlova@seznam.cz)



Za Narama z.s. Emílie Čermáková

**PŘIJEĎTE SI ZACVIČIT S MISTREM SVĚTA V KICKBOXU RADKEM ŠTÁDLEREM.**



## **Závazná přihláška na Jarní tréninkový kemp**

jméno, příjmení, datum narození: .....

Bydliště, telefon: .....

bude zaplacená částka: 2. 200,-Kč

cvičební skupina:    Kickbox        1.ZŠ        20.ZŠ        Přestice        Rokycany

zdravotní stav a podpis rodičů: .....