



ŠKOLA BOJOVÝCH UMĚNÍ NARAMA

PRO VÁS PŘIPRAVILA

LÉTNÍ ŠKOLU BOJOVÝCH UMĚNÍ

7. – 12.7. 2024



ve sportovním středisku ŽINKOVY

Letní škola bojových umění je určena pro všechny příznivce bojových umění, pro ty, které už nějaké dělají, ale i pro ty, které žádné nedělají a chtěli by si ho vyzkoušet, Letní školy se mohou zúčastnit, jak děti, tak dospělí, ale i rodiče s dětmi. Soustředění bude bohaté na aktivity, účastníci se mají na co těšit!

Během soustředění si vyzkoušíme něco z karate, kickboxu, juda, sebeobrany, sebeobrany pro ženy s využitím sportovních pomůcek na trénink bojových umění. Soustředění zajišťují zkušení trenéři Školy bojových umění Narama, z.s, včetně Radka Štádlera (mistr světa v kickboxu a mistr ČR v karate).

Pro účastníky je připraven pobyt od neděle 7.7. (od 16 hod.) do pátku 12.7. (do 16 hod.). **Tréninky a dozor zajišťují zkušení trenéři.**

Cvičenci budou rozděleni do skupin dle věku a vyspělosti.

Ceny Letní školy kickboxu

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------|
| • děti (do 10 let): | 7.7. – 12.7. (5 nocí) | 4.200 Kč |
| • děti (od 10 let), dorost a dospělí: | 7.7. – 12.7. (5 nocí) | 4.500 Kč |



Naskenovanou přihlášku pošlete na email emiliemundlova@seznam.cz, na email vašich trenérů nebo ji přineste vyplněnou na trénink.

Letní školu bojových umění zaplatíte bankovním převodem. Číslo účtu je **19-720712399/0800**, platbu pojmenujte formou *Jméno Příjmení, LŠKB* (např. Josef Polívka, LŠKB). Na Letní školu bojových umění je možné uplatnit u odborů či zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura.

Účast na Letní škole bojových umění je možné zrušit, je-li účastník nemocen. V případě zrušení účasti více než 2 dny před nástupem, vrátíme peníze ve 100% výši. Pokud je místo zrušeno méně než 2 dny před nastoupením, odečítá se z vrácených peněz večeře a ubytování za první den pobytu.

V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, pitný režim, odborný výcvik, dozor zkušených pracovníků Školy bojových umění Narama, z.s., využití sportovních pomůcek.

Dopravu do místa konání nezajišťujeme!

Náplň Letní školy bojových umění

Tréninky budou zaměřeny na získání nových technických dovedností v jednotlivých odvětvích.

Děti čeká v průběhu soustředění mnoho pohybových aktivit. Kromě tréninků, se zaměřením na získání nových dovedností, se děti mohou těšit na různé soutěže, spojené nejen s bojovým uměním. Účastníci se také mohou těšit na celodenní výlet, bobříka odvahy a celotáborovou hru.

S provozovatelem střediska v Žinkovech, máme jen ty nejlepší zkušenosti, co se týče organizace i maximální vstřícnosti; využíváme toto středisko třikrát ročně na tréninkových kempy a zimní soustředění karate.

Závěrečné informace a listy účastníka Vám rozešleme v dostatečném předstihu.

Jakékoliv dotazy směřujte, na tel. 721 371 589 nebo na email emiliemundlova@seznam.cz

Další informace naleznete na našem webu www.narama.cz nebo <https://www.facebook.com/naramaplzen/>



Závazná přihláška na Letní školu bojových umění:

Jméno, příjmení, datum narození:

Bydliště, telefon:

Bude zaplacená částka: 4500Kč / 4200 Kč

Cvičební skupina: KICKBOX 1.ZŠ 20.ZŠ PŘEŠTICE ROKYCANY

Zdravotní stav a podpis rodičů:

..

