



## ZÁVĚREČNÉ INFORMACE LETNÍ ŠKOLA BOJOVÝCH UMĚNÍ

Letní škola bojových umění se koná ve Sport centru Žinkovy č.p. 135  
a to v termínu **7.7.–12.7.2024** (neděle – pátek).

### Časový harmonogram:

Sraz: 7.7. v 16 hod. v přízemních prostorách Sport centra Žinkovy  
Odjezd: 12.7. v 16 hod.

### Ceny Letní školy kickboxu:

- děti (do 10 let): 7.7. – 12.7. (5 nocí) **4.200 Kč**
- děti (od 10 let), dorost a dospělí: 7.7. – 12.7. (5 nocí) **4.500 Kč**

Dopravu do místa konání nezajišťujeme.

Letní školu bojových umění je nutné zaplatit do 30. června a to bankovním převodem. **Peníze zašlete na účet 19-720712399/0800, platbu pojmenujte formou *Jméno Příjmení, LŠKB* (např. Josef Polívka, LŠKB).** Na Letní školu bojových umění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor, na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura. Objednané místo je možné zrušit, pokud je účastník nemocen. V tomto případě se vrací peníze ve 100% výši, pokud bude místo zrušeno méně než 2 dny před nástupem, odečítá se z vrácených peněz večeře a ubytování za první den pobytu.

Všichni účastníci jsou úrazově pojištěni (sportovní pojistka ČUS). **Každý účastník při nástupu na Letní školu kickboxu odevzdá vedoucím kopii karty zdravotní pojišťovny a List účastníka!**

Ubytování je hotelového typu, tedy není třeba mít spacák. Je zajištěna plná penze, tzn. jídlo 3x denně a pitný režim.

### Co s sebou?

- Boxerské rukavice nebo chrániče na ruce na karate (pokud vlastníte, není podmínkou)
- Sportovní oděv na ven
- Sportovní obuv (běh-turistika)
- Batoh na výlet
- Letní pokrývku hlavy (kšiltovku, šátek)
- Hygienické potřeby
- Přezůvky
- Láhev na pití
- Kapesné

Pokud má být umožněn cvičencům ve věkové kategorii dorostu (15 - 17 let) volnější pohyb v místě pobytu, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe zodpovědnost za své děti a napsali plnou moc. Zde musí být vše jasně a srozumitelně formulováno (dle platných právních předpisů) a podpis ověřen. Tuto plnou moc odevzdejte při nástupu trenérům!

Letní školu bojových umění a dozor zajišťují trenéři Školy bojových umění NARAMA z.s. Tréninky budou probíhat v tělocvičně a v okolí Sport centra Žinkovy. Kromě tréninků děti čeká mnoho jiných pohybových aktivit - soutěž v atletice, celodenní výlet, závody. Nebude chybět ani bobřík odvahy, děti se mohou těšit také na Celotáborovou hru. Účastníci budou mít na výběr několik druhů bojových sportů, vyzkoušet si můžou každý.

Další dotazy Vám rádi zodpovíme na tel. 721371589, e-mail: [emiliemundlova@seznam.cz](mailto:emiliemundlova@seznam.cz) nebo se informujte u trenérů.

V Plzni dne 26.3.2024

Za Školu bojových umění NARAMA, z.s.  
Emílie Čermáková