



ZÁVĚREČNÉ INFORMACE K 31. ROČNÍKU LETNÍ ŠKOLY KARATE

Letošní ročník Letní školy karate se koná již tradičně v rekreačním středisku na šumavském Špičáku a to v termínu **30.7.–6.8.2023** (neděle – neděle).

Časový harmonogram dětí do 13 let – 5 nocí (4.500 Kč):

Sraz: 30.7. v 16 hod. před chatou Blaženka
Odjezd: 4.8. v 16 hod.

Časový harmonogram dorostu a dospělých – 2 noci (2.600 Kč):

Sraz: 4.8. v 16 hod. před chatou Blaženka
Odjezd: 6.8. ve 12 hod.

Časový harmonogram dorostu a dospělých – 7 nocí (5.600 Kč):

Sraz: 30.7. v 16 hod. před chatou Blaženka
Odjezd: 6.8. ve 12 hod.

Dopravu do místa konání nezajišťujeme.

Soustředění je nutné zaplatit do 30. června a to bankovním převodem. **Peníze zašlete na účet 19-720712399/0800, platbu pojmenujte formou *Jméno Příjmení, LŠK* (např. Josef Polívka, LŠK).** Na soustředění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor, na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura. Objednané místo je možné zrušit, pokud je účastník nemocen. V tomto případě se vrací peníze ve 100% výši, pokud bude místo zrušeno méně než 2 dny před nástupem, odečítá se z vrácených peněz večeře za první den pobytu. Všichni účastníci jsou úrazově pojištěni (sportovní pojistka ČUS). **Každý účastník při nástupu na Letní školu karate odevzdá vedoucím kopii karty zdravotní pojišťovny a List účastníka!**

Ubytování je hotelového typu, tedy není třeba mít spacák. Je zajištěna plná penze, tzn. jídlo 5x denně a pitný režim.

Co s sebou?

- Karate-gi (kimono)
- Chráníč na ruce (pokud vlastníte, není podmínkou)
- Sportovní oděv na ven
- Sportovní obuv (běh, turistika)
- Batoh na výlet
- Letní pokrývku hlavy (kšiltovku, šátek)
- Hygienické potřeby
- Přezůvky
- Láhev na pití
- Kapesné

Pokud má být umožněn cvičencům ve věkové kategorii dorostu (15 - 17 let) volnější pohyb v místě pobytu, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe zodpovědnost za své děti a napsali plnou moc. Zde musí být vše jasně a srozumitelně formulováno (dle platných právních předpisů) a podpis ověřen. Tuto plnou moc odevzdejte při nástupu trenérům!

Letní školu karate a dozor zajišťují trenéři Školy bojových umění Narama, z.s. Tréninky budou probíhat v tělocvičně na tatami a v okolí šumavského Špičáku. Kromě tréninků děti čeká mnoho jiných pohybových aktivit - soutěž v atletice, vycházka na Čertovo jezero a celodenní výlet po krásách Šumavy, závody v kata, kumite a sumo. Nebude chybět ani bobřík odvahy a děti se mohou těšit také na Celotáborovou hru. Účastníci budou rozděleni do cvičebních skupin podle věku a technické vyspělosti.

Další dotazy Vám rádi zodpovíme na tel. 604321448, e-mail: narama@narama.cz nebo se informujte u trenérů.

V Plzni dne 1.6.2023

Za Školu bojových umění NARAMA, z.s.
Petr Hora