



Škola bojových umění NARAMA

pro Vás připravila

LETNÍ ŠKOLU KICKBOXU

1. ročník

9. – 14.7.2023



ve sportovním středisku
ŽINKOVY

Letos pořádáme 1. ročník Letní školy kickboxu pro děti i dospělé ve Sport centru Žinkovy. Soustředění bude bohaté na aktivity, účastníci se mají na co těšit!

Během soustředění budou využívány i jiné formy výuky než na cvičení během školního roku, s využitím sportovních pomůcek na trénink bojových umění. Soustředění zajišťují trenéři Školy bojových umění Narama, z.s.

Pro účastníky je připraven pobyt od neděle 9.7. (od 16 hod.) do pátku 14.7. (do 16 hod.). **Tréninky a dozor zajišťují zkušení trenéři, které děti znají ze svých cvičebních skupin a soutěží.**

Letní školy kickboxu se mohou zúčastnit i karatisté; zaměříme se i na cvičení kumite.

Cvičenci budou rozděleni do skupin dle věku a vyspělosti.

Ceny Letní školy kickboxu

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------------|
| • děti (do 10 let): | 9.7. – 14.7. (5 nocí) | 3.800 Kč |
| • děti (od 10 let), dorost a dospělí: | 9.7. – 14.7. (5 nocí) | 4.000 Kč |

Slevu mají sourozenci ve výši 300Kč, trenéři Narama, z.s. ve výši 1000Kč.



Naskenovanou přihlášku pošlete na email emiliemundlova@seznam.cz, na email vašich trenérů nebo ji přineste vyplněnou na trénink.

Letní školu kickboxu zaplaťte bankovním převodem. Číslo účtu je **19-720712399/0800**, platbu pojmenujte formou *Jméno Příjmení, LŠKB* (např. Josef Polívka, LŠKB). Na Letní školu kickboxu je možné uplatnit u odborů či zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura.

Účast na Letní škole kickboxu je možné zrušit, je-li účastník nemocen. V případě zrušení účasti více než 2 dny před nástupem, vrátíme peníze ve 100% výši. Pokud je místo zrušeno méně než 2 dny před nastoupením, odečítá se z vrácených peněz večeře a ubytování za první den pobytu.

V ceně je zahrnuto ubytování, plná penze, pitný režim, odborný výcvik, dozor zkušených pracovníků Školy bojových umění Narama, z.s., využití sportovních pomůcek.

Dopravu do místa konání nezajišťujeme!

Náplň Letní školy kickboxu

Tréninky dorostenců a dospělých budou zaměřeny na získání nových technických dovedností.

Děti čeká v průběhu soustředění mnoho pohybových aktivit. Kromě tréninků kickboxu, se zaměřením na získání nových dovedností, se děti mohou těšit na různé soutěže, spojené nejen s kickboxem. Účastníci se také mohou těšit na celodenní výlet, bobříka odvahy, pirátskou párty a celotáborovou hru na téma: Hon za pirátským pokladem.

S provozovatelem střediska v Žinkovech, máme jen ty nejlepší zkušenosti, co se týče organizace i maximální vstřícnosti; využíváme toto středisko třikrát ročně na tréninkových kempch a zimním soustředění karate.

Závěrečné informace a listy účastníka Vám trenéři rozešlou v dostatečném předstihu.

Jakékoliv dotazy směřujte na své trenéry, na tel. 721 371 589 nebo na email emiliemundlova@seznam.cz

Další informace naleznete na našem webu www.narama.cz nebo <https://www.facebook.com/naramaplzen/>



Za Školu bojových umění NARAMA, z.s.
Emílie Čermáková



Bydliště, telefon:

Cvičební skupina: KICKBOX 1.ZŠ 20.ZŠ PŘEŠTICE ROKYCANY

Velikost trička: 122 134 146 158 S M L XL XXL

Zdravotní stav a podpis rodičů:



Poznámka: Máte-li slevu, napište prosím částku k zaplacení do řádku „sleva“.

