



ZÁVĚREČNÉ INFORMACE K 1. ROČNÍKU LETNÍ ŠKOLY KICKBOXU

První ročník Letní školy kickboxu se koná ve Sport centru Žinkovy č.p. 135
a to v termínu **9.7.–14.7.2023** (neděle – pátek).

Časový harmonogram – 5 nocí:

Sraz: 9.7. v 16 hod. v přízemních prostorách Sport centra Žinkovy
Odjezd: 14.7. v 16 hod.

Dopravu do místa konání nezajišťujeme.

Letní školu kickboxu je nutné zaplatit do 30. června a to bankovním převodem. **Peníze zašlete na účet**

19-720712399/0800, platbu pojmenujte formou *Jméno Příjmení, LŠKB* (např. Josef Polívka, LŠKB). Na Letní školu kickboxu je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor, na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura. Objednané místo je možné zrušit, pokud je účastník nemocen. V tomto případě se vrací peníze ve 100% výši, pokud bude místo zrušeno méně než 2 dny před nástupem, odečítá se z vrácených peněz večeře a ubytování za první den pobytu.

Všichni účastníci jsou úrazově pojištěni (sportovní pojistka ČUS). **Každý účastník při nástupu na Letní školu kickboxu odevzdá vedoucím kopii karty zdravotní pojišťovny a List účastníka!**

Ubytování je hotelového typu, tedy není třeba mít spacák. Je zajištěna plná penze, tzn. jídlo 5x denně a pitný režim.

Co s sebou?

- Boxerské rukavice nebo chrániče na ruce na karate (pokud vlastníte, není podmínkou)
- Sportovní oděv na ven
- Sportovní obuv (běh-turistika)
- Batoh na výlet
- Letní pokrývku hlavy (kšiltovku, šátek)
- Hygienické potřeby
- Přezůvky
- Láhev na pití
- Kapesné
- Pirátský kostým nebo doplňky (kdo má, není podmínkou)

Pokud má být umožněn cvičencům ve věkové kategorii dorostu (15 - 17 let) volnější pohyb v místě pobytu, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe zodpovědnost za své děti a napsali plnou moc. Zde musí být vše jasně a srozumitelně formulováno (dle platných právních předpisů) a podpis ověřen. Tuto plnou moc odevzdejte při nástupu trenérům!

Letní školu kickboxu a dozor zajišťují trenéři Školy bojových umění Narama z.s. Tréninky budou probíhat v tělocvičně a v okolí Sport centra Žinkovy. Kromě tréninků děti čeká mnoho jiných pohybových aktivit - soutěž v atletice, celodenní výlet, závody. Nebude chybět ani bobřík odvahy, děti se mohou těšit také na Celotáborovou hru „Hon za pirátským pokladem“ a pirátskou párty.

Účastníci budou rozděleni do cvičebních skupin podle věku a technické vyspělosti.

Další dotazy Vám rádi zodpovíme na tel. 721371589, e-mail: emiliemundlova@seznam.cz nebo se informujte u trenérů.

V Plzni dne 20.4.2023

Za Školu bojových umění NARAMA, z.s.
Emílie Čermáková