



## **ZÁVĚREČNÉ INFORMACE K ZIMNÍMU SOUSTŘEDĚNÍ KARATE V ŽINKOVECH**

Zimní soustředění se koná od pátku 14.3. do neděle 16.3.2025 ve sportovním areálu Sport centrum Žinkovy.

Soustředění je nutné zaplatit bankovním převodem **do 28.2.2025**. Peníze prosím zašlete na účet **19-720712399/0800**, do popisu platby uveďte jméno účastníka. Potvrzení o zaplacení pošlete prosím na e-mail vašeho trenéra nebo na [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz). Na soustředění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura.

### **Ceny Zimního soustředění karate**

- |                                    |          |
|------------------------------------|----------|
| • děti (do 13 let)                 | 2.400 Kč |
| • dorostenci (od 14 let) a dospělí | 2.700 Kč |

Dopravu do místa konání nezajišťujeme, proto si každý účastník zajistí vlastní dopravu.

Sraz v areálu Sport centra je v pátek 14.3. v 16h. Odjezd je plánovaný v neděli 16.3. ve 12h.

Každý účastník mladší 18 let si s sebou vezme od rodičů vyplněný a podepsaný list účastníka, který obdržíte od trenéra. List účastníka se odevzdává v den nástupu vedoucím.

Pokud má být umožněn volnější pohyb v místě pobytu cvičencům ve věku 15 – 17 let, je nutné, aby rodiče těchto účastníků posoudili tuto možnost a vzali na sebe plnou odpovědnost za své děti a napsali plnou moc, kde bude vše jasně a srozumitelně, dle platných právních předpisů, formulováno a podpis úředně ověřen. Tuto plnou moc účastník odevzdá při nástupu s listem účastníka.

Co s sebou?

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| • Karate-gi (kimono)                               | • Sportovní (pohodlnou) obuv |
| • Chráníč na zuby                                  | • Hygienické potřeby         |
| • Další chrániče (pokud vlastníte, není podmínkou) | • Přezůvky                   |
| • Sportovní oděv na ven                            | • Láhev na pití              |
|  | • Kapesné                    |

Účelem soustředění je prohloubit znalosti karate, ale i utužení kolektivu. Kromě tréninků karate s nácvikem kumite a kata a zlepšením fyzické kondice, je pro děti připraven doprovodný program a soutěže s cenami. Účastníci budou rozděleni do cvičebních skupin dle věku a technické vyspělosti.

Další informace jsou u trenérů nebo na tel 604321448 a e-mailu [narama@narama.cz](mailto:narama@narama.cz).

V Plzni dne 6.2.2025

Za školu bojových umění NARAMA

*Petr Hora*