



ZÁVĚREČNÉ INFORMACE NA JARNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP

Akce se koná v termínu **05.- 07. 05. 2023 (pátek - neděle)** ve Sport centrum Žinkovy (Tělovýchovné středisko Žinkovy, č.p. 135)

Soustředění musí být zaplaceno nejpozději do 30. dubna bankovním převodem.

Částku **2.200Kč** pošlete prosím na účet **19-720712399/0800**, do zprávy pro příjemce uveďte jméno osoby, která se kempu zúčastní. Potvrzení o zaplacení poté ukažte trenérům. V hotovosti je možné platit jen u trenérů Jiřího Štádlera staršího a Emílie Čermákové.

Na soustředění je možné uplatnit u odborů nebo zaměstnavatele finanční výpomoc jako na dětský tábor; na požádání Vám bude vydáno potvrzení nebo faktura. Objednané místo je možné zrušit, pokud je účastník nemocen. V tomto případě se vrací peníze ve 100% výši.

Dopravu do místa konání Narama z.s. nezajišťuje. Každý účastník si zajistí vlastní přepravu. V případě problémů s dopravou nás kontaktujte. Sraz je v pátek 05. 05. v 16:00 hodin v přízemních prostorách Sport centra Žinkovy. Odjezd v neděli 07. 05. ve 12:00 hodin. Začínáme v pátek večer a končíme v neděli snídaní. Pitný režim je zajištěný.

Účastníci soustředění jsou na cestu a úraz pojištěni (sportovní pojistka ČUS). Toto platí pouze pro členy Narama, z.s.! Každý účastník si vezme s sebou kopii karty zdravotní pojišťovny a mládež do 18 let list účastníka. List účastníka je nutné odevzdat vedoucím při nástupu na soustředění.

S sebou si vezměte sportovní oblečení a obuv na ven i do tělocvičny. Kimono pro tentokrát nechte doma! Budete potřebovat láhev na pití, vlastní chrániče na zuby, dále na kickbox boxerské bandáže na ruce a elastické chrániče holení a nártů. Pokud máte vlastní, tak si také vezměte boxerské rukavice a chrániče rukou na karate (modré či červené).

Další dotazy Vám rádi zodpovíme na tel.: 721 371 589, e-mail: narama@narama.cz, emiliemundlova@seznam.cz nebo se informujte u trenérů.

Za Školu bojových umění NARAMA, z.s.
Emílie Čermáková

V Plzni dne 27. 3. 2023